



# Guide *Entraide*

Nantes Sud

# SOMMAIRE



Droits et aide administrative

pages 4-8



Aide informatique

pages 9-11



Alimentation

pages 12-15



Santé, bien-être et écoute

pages 16-19



Détente, rencontres et solidarités

pages 20-23



Séniors

pages 24-27



Enfance, jeunesse et parentalité

pages 28-31

# NANTES SUD



- 1** Mairie de quartier  
Nantes Sud  
14 rue des Herses
- 2** Maison de quartier  
des confluences  
4 place du muguet nantais
- 3** CIDFF  
31 Boulevard Emile Gabory
- 4** Relais Accueil Petite  
Enfance Sud  
2T Route de Clisson
- 5** CEMEA  
Le 102 et 104
- 6** Pôle associatif de Pirmil  
25 Rue Esnoul des  
Châtelets, 44200 Nantes
- 7** Arrêt Pirmil
- 8** Résidence Pirmil  
6 avenue Laurent Bonnevey
- 9** Cinéma Bonne Garde  
20, rue des Frères Louis
- 10** Agence Goudy  
Rue Gabriel Goudy
- 11** Crapaudine  
(salle associative et potager)
- 12** Rue de la ripossière
- 13** Plaine de jeux  
de sèvres
- 14** EPHAD  
Les Hirondelles  
112 rue des  
Bourdonnières



# Droits et aide administrative

## MAIRIE DE QUARTIER .....

Pour toutes informations, démarches et renseignements : État civil, titre d'identité, carte TAN, carte Blanche...



14 rue des Herses  
**02 40 41 94 02 / 02 40 41 96 48**  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 13h15 à 17h30

En plus : sur Île de Nantes  
(Mairie et Guichet CCAS)

2 rue René Viviani  
**02 40 41 58 80 / 02 40 41 58 85**  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h45  
et de 14h à 17h30

## CCAS : Centre Communal d'Action Sociale .....

Des agents vous accompagnent et informent sur vos droits, aides et services du CCAS : domiciliation, aides financières : coup de pouce, carte Agnès Varda, carte blanche, aide à la mutuelle...



1 bis place Saint-Similien  
**02 40 99 27 01**  
Du lundi au vendredi de 9h à 13h  
et de 14h à 17h

### Sur votre quartier : vous souhaitez être aidé dans vos démarches ?

Aide dans vos démarches et vos RDV ou orientation vers les bons interlocuteurs, l'opératrice de territoire du CCAS est là pour vous sur votre quartier !

**Valérie LAFAURIE**

**06 33 22 40 10**

Avec une permanence tous les 15 jours le mercredi à la Maison de Quartier des confluences

## ALLÔ NANTES .....

Service central de la mairie : Renseigne et oriente vers tous les services de la Ville de Nantes et Nantes Métropole et des autres institutions et associations,



**02 40 41 90 00**  
du lundi au vendredi de 9h à 18h

## EDS - Espace Départemental des Solidarités .....

Pour rencontrer un-e assistant-e de service social-e de proximité en cas de difficultés (personnelles, familiales, financières...  
et/ou être accompagné par les services de la protection maternelle et infantile (PMI)



2 bis rue René Viviani  
**02 40 75 62 94** (Pour Île de Nantes/  
Beaulieu : **02 40 48 00 43**)  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h15  
et de 14h à 17h15



## AAD NVPDL : Accompagnement Administratif d'Accès aux Droits .....

Vous avez des questions sur un courrier, besoin d'aide pour vos démarches administratives (CPAM, CAF, préfecture, Impôts, Retraite, ...) venez rencontrer l'association labellisée aussi « France Services ».



Place du muguet Nantais (à côté de la maison des confluences) - sans RDV  
 Jeudi : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30  
 Sur rdv sur d'autres quartiers de Nantes en contactant : **06 20 36 72 94**  
 contactnvpdl@gmail.com

## Les permanences d'écrivains publics .....

Soutien dans les démarches administratives dans tous les domaines de la vie courante : logement, santé, emploi, scolarité, état civil (Sécu, CAF, bailleurs, Préfecture...) des bénévoles vous proposent une aide gratuite



A la maison de quartier des confluences  
 ecrivainpub44@gmail.com  
 Jeudi : 9h30 à 12h - sans rendez-vous

## CAF – CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES .....

Aides financières pour les familles avec enfants à charge



22 rue de Malville, Nantes  
**3230** ou via le site [caf.fr](http://caf.fr)  
**02 53 55 17 02**  
 Pour toutes autres demandes, RDV possible auprès de votre technicien, du lundi au vendredi de 9h30 à 16h  
 Polefamille.cafnantes@caf.cnafmail.fr

## CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie .....

Pour toutes questions concernant votre couverture maladie, prise de contact par téléphone ou sur le site internet : [Ameli.fr](http://Ameli.fr)



**3646** (prix d'un appel local sur fixe ou portable selon opérateur)  
 + Permanence les mardis après-midi pour aide dans vos dossiers CPAM



## CARSAT – Service social .....

Quand la santé pose des difficultés, des professionnels accompagnent les personnes à des moments clés : un arrêt de travail se prolonge, l'état de santé rend difficile le retour au travail, la maladie à des impacts sur la vie quotidienne. Informations et rendez-vous.



9 rue Gaëtan Rondeau, Nantes  
Informations et rendez-vous  
**36 46** - dites « service social »  
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h à 16h30

Accueil Nantes Île Beaulieu :  
ssrilebeaulieu@carsat-pl.fr  
Accueil Nantes Place Bretagne :  
ssrplaceBretagne@carsat-pl.fr

## CARSAT- Service Retraite .....

Accompagnement par téléphone au 3960 : un agent répondra à vos questions retraite et vous guidera dans vos démarches.

Pour aller plus loin, un RDV avec un conseiller retraite pourra vous être proposé du lundi au vendredi de 8h à 17h  
Accueil possible sans RDV du lundi au vendredi.



2 place de Bretagne  
ou RDV sur votre quartier lors des permanences France Service (Voir information ci-avant sur permanence AAD\*)  
Place du muguet Nantais - sans RDV  
contactnvpdl@gmail.com  
Jeudi : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

## Les services de l'ATDEC - Maison de l'emploi .....

Chercheurs d'emplois ou salariés, pour vous aider dans votre recherche d'emploi, de formation et de création d'entreprise avec des conseillers dédiés et la mise en place d'ateliers ou de session de pré-recrutement.

### Mission locale

Accueil et accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans, sortie du système scolaire. (Information, orientation, accompagnement, soutien en matière d'emploi, de formation, de logement, etc ...).



Rezé Pont-Rousseau  
8 rue Jean-Baptiste Vigier 44400 Rezé  
**02 51 70 32 17**  
Prise de Rendez-vous sur place  
ou par téléphone  
Accès en libre service à un espace cyber  
ou en atelier sur inscription :  
www.atdec.org  
Plus d'informations sur [www.atdec.org](http://www.atdec.org)



## Maison de l'Habitant

Information et orientation sur les demandes de logements sociaux, de l'énergie, sur les aides possibles...



12 rue du Président Herriot, Nantes  
**02 40 89 30 15**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h Fermé le mardi matin  
<https://metropole.nantes.fr/maison-habitant>

## Eco appart

Vous avez des questions sur vos factures d'énergie, électricité/gaz/eau ? Vous voulez changer de fournisseur mais ne savez pas comment faire ? L'éco appart propose des visites découvertes, des ateliers pratiques d'éco gestes, des rendez vous personnalisés pour mieux vous y retrouver et surtout mieux maîtriser ses factures !



Eco appart 8 rue Maurice Sibille  
**02 40 99 28 01**

Ouvert et accessible lors des ateliers et portes ouvertes ou sur rendez-vous

## CIDFF

Centre d'information sur les droits des femmes et des femmes et des familles- de Loire-Atlantique exerce une mission d'intérêt général confiée par l'Etat dont l'objectif est de favoriser l'autonomie professionnelle, sociale et personnelle des femmes, promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes et lutter contre les violences sexistes et discriminations.



31 Boulevard Emile Gabory  
**02 40 48 13 83**

Le lundi, mardi et jeudi  
De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30  
+ Permanence du défenseur des droits  
[nantes@cidff44.fr](mailto:nantes@cidff44.fr)

## Aide à l'apprentissage du français : Espace formation

Tests de français pour publics allophones pour être orienté vers les cours adaptés.



A la Maison des Confluences  
**02 40 41 59 65**

## L'Espace TAMO (CÉMÉA)

Accueil de jour pour Jeunes Migrant.e.s (16-25 ans) : lieu pour se poser, trouver du soutien dans ses démarches, rencontrer d'autres jeunes, se changer les idées.



102 Rue Saint Jacques - Nantes  
[tamo@cemea-pdll.org](mailto:tamo@cemea-pdll.org)  
Du lundi au vendredi, de 14h à 18h



## FOCUS POUR DES PERSONNES MIGRANTES

### Être aidé pour demander un titre de séjour

#### Cimade



33 rue Fouré, Nantes  
Busway 4 - arrêt Cité des Congrès  
**02 51 82 75 66**  
www.cimade.org  
nantes@lacimade.org

#### Gasprom



24 rue Fouré, Nantes  
Busway 4 - arrêt Cité des Congrès  
**02 40 47 00 22**  
gasprom.ast@gmail.com

## Avoir un accompagnement social

### EDS : Espace Départemental des Solidarités

Contactez le secrétariat des EDS qui oriente vers la structure adaptée en fonction du statut et/ou de la domiciliation de la personne.



2 bis rue René Viviani  
**02 40 75 62 94**  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h15  
et de 14h à 16h30

Retrouvez toutes les infos dans le livret « Bienvenue à Nantes »  
Disponible à l'accueil de la mairie de quartier ou en ligne sur <https://metropole.nantes.fr> et écrire « guide bienvenue » dans la barre de recherche



Retrouvez le guide  
ci-dessous







# L'aide informatique

## Aide informatique avec Pierre - Bénévole .....

Pour vous guider dans vos « premiers pas informatiques » (internet, mails, messagerie...), vous aider à utiliser votre ordinateur, tablette, smartphone.



Dans la salle informatique de la Maison des Confluences  
Permanence gratuite  
et sans rendez-vous  
Mardis de 14h30 à 16h30

## Formation informatique avec Alis 44 .....

Utiliser son ordinateur, sa tablette, son smartphone, Organiser ses dossiers / Messagerie électronique / Navigation internet / Créer son espace personnel / Sauvegarder ses données sur une clé USB.



Dans la salle informatique de la Maison des Confluences  
Inscriptions par téléphone :  
**09.51.11.21.45** ou **06.47.98.02.68**  
Mercredi de 9h15 à 12h30

## Ateliers numériques thématiques avec les CEMEA .....

Prendre en main l'ordinateur, le téléphone, gérer une boîte mail, sécuriser ses données... Accès possible à une imprimante.



102 rue saint-jacques - Nantes  
Gratuit - sur inscription  
**06 61 45 12 07**  
Mercredi de 10h à 11h30  
ou mercredi de 14h30 à 16h

## Aide dans les démarches avec les Écrivains publics .....

Soutien dans les démarches administratives dans tous les domaines de la vie courante : logement, santé, emploi, scolarité, état civil, (Sécu, CAF, bailleurs, Préfecture...). Accès possible à une imprimante.



A la Maison des Confluences  
Gratuit - Sans rendez-vous  
ecrivainpub44@gmail.com  
Jeudi : 9h30 à 12h00

## Accompagnement dans les démarches avec AAD-NVPDL .....

Vous avez des questions sur un courrier, besoin d'aide pour vos démarches administratives (CPAM, CAF, préfecture, Impôts, Retraite,...).



Place du muguet Nantais ou dans la maison des confluences  
Sur rdv sur d'autres quartiers de Nantes en contactant :  
**06 20 36 72 94**  
contactnvpdl@gmail.com  
Jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30  
Gratuit - Sans rdv sur le quartier



## Aide aux démarches en ligne avec les CÉMÉA / ACCOORD .....

Accompagnement pour les démarches administratives en ligne, impression de documents, prendre en main téléphone et ordinateur, aide en fonction de la demande.



Maison des Confluences  
4 place du Muguet Nantais  
**06 61 45 12 07**  
m.odz@cemea-pdll.org  
fabien.renaudineau@accoord.fr  
Vendredi : 9H30 - 12H et 14h - 17h  
Gratuit - Sans rendez-vous

## Aide aux démarches en ligne avec l'EDS .....

Soutien aux démarches en fonction des disponibilités et à la demande des usagers auprès du secrétariat.

Borne numérique (ordinateur, imprimante et scanner - connexion possible d'1h) accompagnée par un.e assistant.e social.e dans le cadre d'un RDV de suivi - pas d'accès libre

+ Orientation possible dans le cadre du suivi vers Coup de main numérique : pour se former et pouvoir réaliser ses démarches administratives sur internet.



EDS - 2 bis rue René Viviani  
**02 40 75 62 94** pour Nantes Sud  
(Pour Île de Nantes/Beaulieu :  
**02 40 48 00 43**)  
Chaque vendredi sur 3 créneaux :  
9h - 10h, 10h - 11h, 11h - 12h.

## Prêt d'ordinateurs à durée indéterminée avec LA MAISON DU LIBRE .....

Prêt d'ordinateurs gratuit avec ateliers de prise en main possible lors des permanences des CÉMÉA.



Maison de quartier  
4 place du Muguet Nantais  
**02 51 86 02 60**  
accueil@cemea-pdll.org  
Vendredi : 9H30 - 12H, 14h - 17h

## Ordinateur en libre accès .....

Vous pouvez disposer d'un ordinateur en libre accès avec une aide occasionnelle si besoin. Impression gratuite / photocopie (10 cent. la copie).



A la mairie de quartier,  
**14 rue des Herses**  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
et de 13h15 à 17h30

## ESPACE NUMÉRIQUE ACCOORD - MAISON DE QUARTIER DE L'ÎLE .....

Accès aux ordinateurs, accompagnement et aide aux démarches administratives en ligne Sur rendez-vous et gratuit.

Ateliers divers : initiation débutants, cours thématiques, accompagnement projets individuels, collectifs, associatifs, atelier réparation/maintenance.



2 rue Conan Mériadec

**02 40 48 61 01**

cyber : **02 44 76 32 24 / 06 98 18 57 11**

cyber.iledenantes@accoord.fr

Lundi, mardi, mercredi de 14h00 à

18h00 et vendredi jusqu'à 16h

+ Impression de document (0,10€)

## Atelier « Découverte de l'informatique » avec le CSC BEAULIEU .....

Atelier « Découverte de l'informatique » ouvert à tous et animé par Laurent, bénévole ; venir avec son portable ou de quoi prendre des notes.



4 rue Marc Vaubourgoin

44200 Nantes

Les mardis

(demander les dates exactes)

Inscriptions auprès du CSC Beaulieu

3 participants par atelier

## Espace Numérique du CCAS .....

Un médiateur vous apporte un appui dans vos démarches administratives et la possibilité d'accéder à un ordinateur avec connexion internet et imprimante-scanner.



1 bis place Saint-Similien

**02 40 99 27 01**

Du lundi au vendredi de 9h à 13h

et de 14h à 17h

Accès sur RDV. + interprète le lundi

en anglais et arabe pour l'aide aux

démarches du ccas

## Cyber Espace de la MAISON DE L'EMPLOI .....



A Rezé Pont-Rousseau

8 rue Jean-Baptiste Vigier 44400 Rezé

**02 51 70 32 17**

## ESPACE NUMERIQUE de CAP Jeunes (16-25 ans) .....

Accompagné d'un médiateur et d'un conseiller numérique France Services pour les démarches en ligne :

Citoyenneté, vie quotidienne, projets divers,... Ateliers d'initiations numériques. Ordinateurs - Wifi - Imprimante/Scanner.



23 rue Louis Joxe

En dehors de ces horaires : RDV

possible d'1h en appelant au

**02 72 01 23 53**

Accès libre : Lundi : 10h - 13h,

Mardi : 14h - 18h, Mercredi : 10h - 13h,

Jeudi : 14h - 18h, Vendredi: 10h - 13h



# Alimentation

## Restaurant Intergénérationnel de Pirmil .....

Le restaurant intergénérationnel (RIG) est un lieu de restauration accessible à tous les Nantais. Il est ouvert du lundi au samedi de 12h à 13h30. Le premier repas découverte est gratuit puis le tarif varie selon les ressources entre 1€75 et 11€36. Repas sur inscription. L'établissement propose également des actions de prévention et de vie sociale.



Résidence Pirmil  
6 avenue Laurent Bonnevey  
**02 28 20 20 76**  
Accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h et le samedi de 9h à 15h

## O'Menu : Portage de repas à domicile .....

Livraison de repas au domicile en liaison froide, sans critère d'âge. Inscription obligatoire avec un délai de 3 jours. Entre 4€61 et 14€76 le repas, sous conditions.



de ressources  
**02 40 99 28 10**  
Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 17h  
o-menu@mairie-nantes.fr

## Le panier de légumes bio du clos .....

Vente de paniers de légumes bio 1 jeudi sur 2. 5€ le panier pour détenteurs de la carte blanche + Adhésion accord de 6,20€ et 5€ pour les autres + possibilité d'un panier gratuit de dépannage.



CSC du Clos Toreau  
Maison de quartier des confluences  
**02 40 34 19 27 / 06 69 76 42 86**

## L'Épicerie solidaire .....

Épicerie de quartier animée par des bénévoles et professionnels proposant des produits alimentaires secs, produits d'hygiène, articles scolaires...  
Prix au détail (environ 20 % du prix de vente dans le commerce classique)  
1 jeudi sur 2 en alternance avec les paniers de légumes.  
Pour les détenteurs de la carte blanche habitant le quartier + adhésion accord de 6,20€.



CSC Accord  
Maison de quartier des confluences  
**02 40 34 19 27**



## Les RDV au Potager .....

Échange convivial autour de la cuisine des légumes et redistribution gratuite des légumes cultivés par les jardiniers de la Ville de Nantes favorisant l'accès aux légumes pour les habitants du quartier qui ont du mal à s'en procurer.



Au potager de la Crapaudine (parcelle productive - Ville de Nantes / CCAS)

**06 80 76 61 74 / 06 33 22 40 10**

Mardi ou vendredi à 9h15  
(de juin à octobre principalement)

## Jardinage collectif & partage de savoir-faire et Récolte .....

Venez jardiner, échanger, récolter dans un espace convivial...



Au potager de Pirmil (parcelle participative animée par l'association Bricolowtech)

**06 61 28 52 25**

contact@bricolowtech.fr

Les mardis de 17h à 18h30 (de mai à septembre) et les vendredis de 10h à 12h (toute l'année)

Cet été les vendredis midi : Venez déjeuner avec la micro-Cantine ou la cocotte en vadrouille ( 10 personnes cuisinent un repas végétarien pour 40 autres personnes - prix libre - les 09/06 - 28/07 - 25/08 et le 15/09) et participer aux ateliers cuisine de la CLCV « bien manger à petit prix » à 10h30 avec dégustation ouverte à tout.e.s à 12h.- les 16 juin, 7 juillet et 8 septembre

## Micro-cantine .....

Un personne cuisine pour 10 autres un repas végétarien, puis elle est ensuite invitée gratuitement par d'autres qui cuisineront à leur tour, c'est l'esprit de la « micro-cantine » !



**Bricolowtech 06 61 28 52 25**

contact@bricolowtech.fr

Tous les vendredis midi pendant l'été (quand il n'y a pas pas la Cocotte ou les ateliers de la CLCV)

## Atelier Manger sain à petits prix .....

Vous avez des questions, envie d'échanger des astuces pour allier plaisir et équilibre alimentaire.



Maison des confluences

**CLCV 07 83 01 08 68**

1 jeudi/mois de 9h30 à 12h30

1€



## Atelier « Échanges de savoirs » et repas partagés SENIORS .....



Maison des confluences  
**02 40 99 26 00**  
ORPAN [contact@orpan.fr](mailto:contact@orpan.fr)  
[www.orpan.fr](http://www.orpan.fr)  
1 jeudi/mois de 9h à 14h

## P'tit déj du centre avec interventions ponctuelles d'une diététicienne ....

Petit déjeuner gratuit, rencontre et diffusion d'informations.



Dans le hall de la Maison des confluences  
CSC Accord **02 40 34 19 27**  
**06 69 76 42 86**  
Tous les jeudis de 9h30 à 11h

## FOCUS SUR AIDE ALIMENTAIRE D'URGENCE DE PROXIMITÉ

### ESPACE AGNÈS VARDA - CCAS Ville de Nantes .....

Restaurant social (sur inscription au CCAS) et petit déjeuner solidaire gratuit ouvert à tous.



16 rue Pierre Landais  
**02 40 41 53 00**  
Du lundi au samedi de 11h30 à 13h30

### RESTAURANT SOCIAL DES 5 PONTS - LES EAUX VIVES .....

Restaurant social à 1,70€ ouvert à tous sans condition et petit déjeuner solidaire gratuit ouvert à tous.



12 allée Nicole Mangin  
Du lundi au vendredi de 12h à 14h

### RESTAURANT DU COEUR - Saint Sébastien .....

Distribution alimentaire selon ressources.  
Demande de justificatif de domicile et pièce d'identité.



**02 40 34 71 51**  
Lundis de 14h à 16h  
Mardis et jeudis de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h



## ASSOCIATION TINHIKMOU

Distribution gratuite de fruits et légumes du marché, plats cuisinés. Ouvert à tous, gratuit et sans condition.



**02 55 54 39 41**

43 boulevard Gustave Roch  
Mardi, jeudi et vendredi de 17h30 à 18h30, samedi de 15h30 à 17h30, dimanche de 13h30 à 14h30

## ASSOCIATION VÉRITÉ ET PARTAGE

Distribution de colis alimentaire, sous conditions de ressources et sur inscription. Possibilité de colis de dépannage (hors personnes inscrites).



**06 52 35 04 10**

14 boulevard Gustave Roch  
Les 1<sup>ers</sup> vendredis et 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois de 13h30 à 15h30  
Participation financière de 2€ le vendredi (produits frais) et de 3€ le jeudi (épicerie et produits frais)

## Le bus du Cœur

Distribution de sandwiches et soupe chaude, viennoiseries et boissons chaudes (café et thé) de septembre à mai.



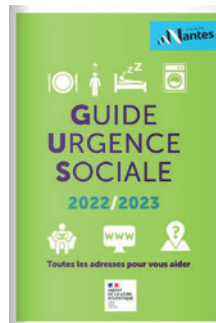
Tram 2 arrêt Pirmil  
Du lundi au vendredi de 20h à 20h45 à Pirmil

## Le camion de la croix rouge



Tram 2 arrêt Pirmil  
Le samedi de 19h15 à 20h30 à Pirmil

Il existe d'autres distributions alimentaires, notamment pour les personnes sans domicile fixe. Se renseigner auprès du C.C.A.S au **02 40 99 27 01** ou demander le guide de l'urgence sociale à la mairie de quartier.



Retrouvez le guide ci-dessous





# Santé, bien-être et écoute

## Inter-Faces

Permanences d'information et d'orientation.  
Entretien gratuit avec un psychologue  
pour informer et faciliter l'accès à  
l'accompagnement psychologique.



Pôle associatif Mangin - Beaulieu  
12 rue Anatole de Monzie à Nantes  
**06 20 44 50 90**  
interfaces44@gmail.com  
Mardi 8h30 - 18h, mercredi 14h30  
- 16h30, jeudi 8h30 - 13h, vendredi  
14h30 - 16h30 sur RDV,  
uniquement pour les adultes.

## LE PAS - Lieu d'Écoute - Parole - Aide - Soutien

L'association le PAS propose un lieu de  
consultation avec une psychologue pour  
les adultes du quartier disposant de faibles  
ressources.



A la maison des Haubans (Malakoff)  
**06 98 12 68 20**  
<https://lepas.fr>  
Sur RDV- Participation symbolique  
de 1€

## SOLIPSY

Prévention, mal-être et risque suicidaire.  
Permanence d'Accueil et d'écoute sans RDV  
et entretiens individuels avec un psychologue  
sur RDV.



23 rue Adolphe-Moitié à Nantes  
**02 40 08 08 10**  
secretariat@solipsyasso.org  
Permanence téléphonique et  
physique sans RDV du lundi au jeudi  
de 14h à 18h

## Citad'elles

Lieu d'accueil, d'écoute, de soutien,  
d'information pour les femmes victimes  
de violences et leurs enfants. Une aide est  
proposée gratuitement et en toute discrétion  
à tout moment de la journée ou de la nuit.  
Citad'elles est situé dans un bâtiment sûr et  
tranquille, avec une sécurité renforcée.



8 boulevard Vincent Gâche à Nantes  
**02 40 41 51 51**  
contact@citadelles.fr





## École des parents et des éducateurs

Ligne d'écoute téléphonique, pour aider les parents en difficulté avec leur enfant, anonyme et gratuite assuré par des psychologues. Possibilité d'effectuer des consultations.



29 rue Romain Rolland, Nantes  
**02 40 35 00 88**  
 Tous les jours de 10h à 13h  
 et de 15h à 18h

## Maison des adolescents

Lieu d'écoute, d'accueil, d'information et d'accompagnement, confidentiel, anonyme et gratuit ouvert aux jeunes de 11-21 ans seuls ou accompagnés, et aux parents ou proches du jeune.



7 rue Julien-Videment, Nantes  
**02 40 20 89 65**  
 Accueil du lundi au samedi, de 13h à 18h avec ou sans RDV.  
 (fermé le samedi pendant les vacances scolaires).

## AlterSoin 44

Centre Solidaire de thérapies complémentaires s'adressant aux personnes dont le quotient familial CAF est inférieur ou égal à 700€. Séances individuelles (diététique, éducation thérapeutique, ostéopathie, sophrologie, aide psychologique...) et collectives (initiation méditation pleine conscience, découverte du Qi Gong). Sur RDV.



4, place de la croix Bonneau à Nantes  
**07 81 32 54 14 ou 09 53 89 15 60**  
 altersoin@gmail.com

## Centre d'Examens de Santé de Nantes

Examen de prévention en santé pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) rubrique « examen de prévention en santé ».



3 rue du Président Édouard Herriot à Nantes (près de la place Bretagne)  
**02 51 88 88 30**  
 ces-nantes@assurance-maladie.fr



## SUMPPS - Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé .....

Propose des consultations médicales de soins, des visites Bilan de santé préventif ou spécifiques liées au handicap, des consultations de dépistage bucco-dentaire, des ateliers bien-être, des consultations d'accompagnement par des psychologues, la possibilité de se former aux 1<sup>ers</sup> secours, des entretiens avec des assistantes sociales, etc.



Maison des services  
110 boulevard Michelet à Nantes  
**02 40 37 10 50 ou 10 69**  
accueil.sumpps@univ-nantes.fr  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h

## CJC - Consultation Jeunes Consommateurs & entourage .....

Des questions sur le cannabis, l'alcool, le tabac, les écrans, les troubles alimentaires... Le CDJ propose un soutien, des informations, une écoute et des conseils. Pour les jeunes de 12 à 25 ans, leur entourage et les professionnels. L'accueil est gratuit, confidentiel et peut être anonyme.



32, quai de Versailles à Nantes  
**02 40 48 48 58 ou 06 73 13 10 89**  
cjcoppelianantes@oppelia.fr  
Permanence lundi de 14h à 17h,  
mercredi de 14h à 18h  
et jeudi de 14h à 17h

## Centre Simone Veil - IVG, Santé Sexuelle .....

Service du CHU de Nantes qui comprend le centre de santé sexuelle et le centre d'interruption volontaire de grossesse accueille des femmes, des couples et de nombreux adolescents. Un soutien peut également être proposé si vous avez besoin d'écoute ou d'accompagnement.



CHU Nantes- Hôpital Mère Enfant  
Rez-de-chaussée  
38 boulevard Jean-Monnet à Nantes  
**02 40 08 49 69**  
Prise de RDV en ligne via Doctolib ou au secrétariat de 9h à 17h  
du lundi au vendredi .

## Centre de Dépistage en santé sexuelle CEGIDD .....

Le CEGIDD accueille toutes et tous gratuitement et en toute confidentialité pour toute question sur la vie affective et sexuelle, le dépistage gratuit du VIH, des hépatites virales B et C et des IST.



CHU de Nantes-  
Bâtiment Le Tourville - 3<sup>ème</sup> étage - 5 rue du Professeur Yves Boquien à Nantes  
**02 40 08 31 19**  
Consultations sur RDV par téléphone  
du lundi au vendredi de 9h à 17h



## Centre de Vaccination Polyvalentes CVP .....

Réalise gratuitement les vaccinations recommandées pour les personnes sans couverture sociale ou avec une couverture sociale partielle et pour les personnes en situation de vulnérabilité et/ou de précarité.



Bâtiment Le Tourville (CHU de Nantes)  
3ème étage  
5 rue du Professeur Yves Boquien  
à Nantes

**02 40 08 74 57**

Ouverture de l'accueil du lundi au  
vendredi de 8h45 à 16h45

« Attention : afin d'améliorer l'accès à des soins de qualité et renforcer la prévention, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021, « 100% Santé » propose à tous les Français, bénéficiant d'une complémentaire santé responsable ou de la complémentaire santé solidaire, des soins et un large choix d'équipements en audiologie, optique et dentaire, qui sont pris en charge à 100%.

## CIDFF- Toute Sport ! .....

Vous avez envie de faire du sport mais vous rencontrez des difficultés : Participez à TouteSport !

S'engager dans une activité physique, découvrir l'offre et équipement sportif du territoire, développer sa confiance en soi... travailler sur le projet personnel et/ou professionnel.



31 Boulevard Emile Gabory

**02 40 48 13 83**

nantes@cidff44.fr

Le Centre d'information sur les droits des femmes et des femmes et des familles vous propose un temps d'activité tous les vendredis après-midi

## Dynamixt .....

Club Sport pour Tous.

Marche-Footing au départ de Pirmil, Football au stade Magin-Beaulieu, Multi-sports à l'Espace Agnès Varda, apprentissage du vélo au départ de la Galerie des Machines de l'Île...



**07 80 42 29 25**

D'autres activités et informations sur  
<https://club.sportspourtous.org/dynamixt44>



# Détente, rencontres et solidarités

## La maison des confluences

La Maison de Quartier des confluences vous accueille et vous oriente sur l'offre associative proposée au sein de sa structure, mais aussi sur les animations et actualités du quartier. Les associations peuvent aussi y trouver des réponses à leurs questions sur leur fonctionnement et projet associatif.



4, place du Muguet Nantais

**02 40 41 59 65**

[mq-confluences@mairie-nantes.f](mailto:mq-confluences@mairie-nantes.f)

Accueil ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

Le Café des Confluences : Café / thé offerts et temps de convivialité pour tout public  
Tous les mercredis 14h-15h.

## Le centre socio-culturel Accoord

Le centre socioculturel de votre quartier propose des activités de loisirs pour les enfants, les ados, les jeunes mais aussi pour les adultes, les familles... Vous pouvez participer aux animations et/ou devenir bénévole si vous le souhaitez.



4, place du Muguet Nantais

(dans la maison des confluences)

**02 40 34 19 27**

[clos-toreau@accoord](mailto:clos-toreau@accoord)

**Pour les familles, adultes, seniors :**

**P'tit Déj du Centre :**

Les jeudis de 9h30 à 11h

**Tic tac troc : Échanges de vêtements :**

Les jeudis 11h30 - 12h

**Randonnée :**

1 mercredi/deux - 14h

**Balade de quartier :**

1 mardi/deux - 14h

**Gym douce d'entretien :**

Mardi 9h30 - 11h

**Sophrologie :**

Lundi 19h - 20h30

**Lubiothèque :** des livres et des jeux

pour ENFANTS ET FAMILLES

Du mardi au samedi



## La Bricolowtech



Vous propose des RENDEZ-VOUS conviviaux réguliers et gratuits :

### AU JARDIN DE LA CRAPAUDINE :

Lieu d'accueil au vert ouvert à tout.e.s pour jardiner et papoter  
Parc de la Crapaudine,  
parcelle près de la mare  
Tous les lundis 10h - 12h

### DANS LE HALL du Pôle associatif

**Pirmil** : Autour d'un café ou d'un thé, partageons nos idées et savoir-faire pour apprendre ensemble à se débrouiller autrement (espace jeux pour les enfants  
25 rue Esnoul des Châtelets  
Tous les mardis 16h - 18h  
(suspendu de mai à septembre et à voir pour la suite)

**AU LOCAL ICI TRI** : Mini-ressourcerie gratuite pour récupérer vêtements, jouets, vaisselle... (seul.e.s les locataires de NMH peuvent déposer des objets)  
2 rue de Biarritz  
Tous les jeudis 15h - 17h

### AU POTAGER SOLIDAIRE DE PIRMIL :

Entretien du jardin, partage de savoir-faire autour de la cuisine et récolte des légumes pour les personnes qui en ont le plus besoin  
Berge Sellier Goudy  
Tous les vendredis 10h - 12h (toute l'année)  
Tous les mardis 17h - 18h30 (de mai à septembre)

### A LA MAISON DE QUARTIER DES CONFLUENCES :

Café Réparation :Raccommodage de vêtements, maintenance informatique et réparation de petits appareils électriques, apportons nos objets abîmés et réparons les ensemble  
4, place du Muguet Nantais  
le 1<sup>er</sup> vendredi du mois à 14h30  
(interruption de juillet à sept.) et ensuite créneau 1 fois par mois à repréciser.

Et beaucoup d'autres RDV que vous retrouverez dans le programme mensuel de l'association  
Contact : 06 61 28 52 25  
contact@bricolowtech.fr

## L'Association sportive et culturelle Bonne Garde

Propose une palette d'activités et de spectacles : son cinéma de quartier, sa revue, troupe de théâtre, école de danse... gymnastique, fitness, zumba, pilates, tennis de table, billard, modélisme, arts martiaux  
Côté convivialité : belote et « rendez-vous des dimanches matin » au foyer bar.  
Les Toiles du sud : Ciné/Gouter 1 fois/mois (3€ tarif carte blanche).



20, rue des Frères Louis  
**02 51 83 66 70**  
association@ascbg.org  
www.ascbg.org



## L'Acavale .....

Ateliers de rue, sorties... tout public  
Animations libres et gratuites.



2 rue Saint-Jean de Luz

**07 49 50 74 29**

[contact@lacavale-asso.net](mailto:contact@lacavale-asso.net)

[www.facebook.com/Acavale](https://www.facebook.com/Acavale)

Tous les mercredis 16h - 18h

## Secours Catholique Nantes Sud .....

Temps de convivialité pour les personnes  
migrantes adultes.



Maison des confluences

[christinelordonne@yahoo.fr](mailto:christinelordonne@yahoo.fr)

Vendredi 14h - 16h

Atelier de français ADULTES

Jeudi 14h - 16h

## La bibliothèque de votre quartier « Expression livres » .....

Bibliothèque associative, lieu d'échanges,  
de rencontres et de convivialité avec prêt de  
livres et un programme d'animations autour  
du livre à destination de la petite enfance, du  
public scolaire, des adolescents, des adultes  
est proposé tout au long de l'année.

Une équipe de bénévoles, coordonnées par  
médiatrice et bibliothécaire, vous accueillent  
et apportent leur aide lors des animations.



56 Rue de la Ripossière

**02 40 75 37 23**

[contact@expressionlivre.fr](mailto:contact@expressionlivre.fr)

## L'arbre à livres, la boîte à livres et les livres voyageurs .....

Venez découvrir les livres voyageurs dans  
l'arbre à livres situé devant la maison des  
Confluences (actuellement dans la maison  
des Confluences) et la boîte à livres installée  
à Pirmil au 10, rue Gabriel Goudy.

Livres gratuits, qui peuvent être lus où vous  
voulez et redéposés dans un autre lieu...



Si vous le souhaitez, vous pouvez

faire des dons de livres à la maison  
de quartier des Confluences



## La boîte à partage

Chacun peut y donner des vêtements, des livres, des jouets en bon état dont il n'a plus l'usage.

Sans logique de réciprocité, tout le monde peut également y récupérer des objets.



Espace de la Ripossière,  
rue de la ripossière

## La Conciergerie des Pépites

Bricolage, ménage, informatique, aide aux aînés, déménagement, coups de main et bien plus... !

« Un guichet unique, comme à l'ancienne, pour tous les besoins du quotidien afin de vous faciliter la vie ! Notre conciergerie associative s'assure de vous proposer la personne idéale, autrement dit : « la pépité » pour vous aider !



36 Bd Joliot Curie  
**07 63 72 05 15**

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 18h  
et le vendredi de 10h à 12h

Prix attractifs avec réduction fiscale  
ou crédit d'impôt de 50 % des  
sommes versées.

laconciergeriedespépites@gmail.com

Retrouvez toutes les offres du quartier dans le programme des activités ( autour de l'expression artistique et culturelle, le Partage et l'échange, la danse, le sport, la musique et le théâtre, s'ouvrir au monde, prendre du temps pour soi... et dans l'agenda de quartier.

Disponible à la Maison des confluences 4, place du Muguet Nantais.



Retrouvez le guide  
ci-dessous





# Séniors

## Nantes Entour'âge (CLIC de Nantes) .....

Le Centre Local d'Information et de Coordination est un lieu d'accueil, d'information, de conseil et d'orientation sur les aides et services proposés aux Nantais de plus de 60 ans pour bien vieillir à domicile.

Une évaluation à domicile des besoins est possible par une évaluatrice coordinatrice en gérontologie pour des propositions personnalisées selon la perte d'autonomie (aide à domicile, soin, adaptation du logement, portage de repas, aide financière etc.)



CCAS - 10 rue Léopold Cassegrain,  
Nantes  
**02 40 99 29 80**  
nantesentourage-clic@mairie-nantes.fr  
du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

## Équipe Veille et Accès aux Droits (EVAD) .....

Service de veille pour les seniors afin de lutter contre l'isolement et prévenir la perte d'autonomie : prise de contact et veille régulière par téléphone ou visite à domicile. Leur mission est de favoriser le lien social et l'accès aux droits en facilitant et accompagnant les premières démarches, en lien avec un réseau de partenaires.



Plus d'informations au **02 40 99 28 45**  
ou par mail : [evad@mairie-nantes.fr](mailto:evad@mairie-nantes.fr)

## CARSAT - Service Retraite .....

Accompagnement par téléphone au 3960 : un agent répondra à vos questions retraite et vous guidera dans vos démarches. Pour aller plus loin, un RDV avec un conseiller retraite pourra vous être proposé du lundi au vendredi de 8h à 17h. Accueil possible sans RDV du lundi au vendredi.



2 place de Bretagne  
ou RDV sur votre quartier lors des permanences France Service (Voir information sur Permanence AAD dans rubrique Aide Administrative et sociale\*)  
Place du muguet Nantais - sans RDV  
Jeudi : 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30  
[contactnvpdl@gmail.com](mailto:contactnvpdl@gmail.com)



## Résidence Autonomie de Pirmil .....

L'établissement propose un restaurant intergénérationnel (RIG) accessible à tous les Nantais, ouvert du lundi au samedi de 12h à 13h30. Le 1<sup>er</sup> repas découverte est offert dans le cadre du « dispositif au menu » puis le tarif varie selon les ressources entre 1€75 et 11€36. Repas sur inscription.



Résidence Pirmil  
6 avenue Laurent Bonnevey  
**02 28 20 20 76**  
Tram 2 ou 3 : arrêt Pirmil  
Accueil du lundi au vendredi  
de 9h à 16h et le samedi de 9h à 15h

Il organise aussi des actions de prévention et de vie sociale avec des activités ouvertes à l'extérieur de la résidence (loto, sortie culturelle en lien avec carte blanche, remue-ménages et gym douce ou chorale - Gratuit).

## La Résidence Hirondelle de Sèvre .....

Propose également une restauration le midi ouverte à l'extérieure, le 1<sup>er</sup> repas découverte est aussi offert dans le cadre du « dispositif au menu » puis le tarif varie selon les ressources entre 1€75 et 11€36. Repas sur inscription.



112 rue des Bourdonnières  
**02 51 88 79 90**  
Bus 30 ou 42 : arrêt Roches vertes

Des activités ouvertes à tous seniors : Gym douce, Atelier mémoire, Atelier manuel avec les blouses roses, Goûter d'anniversaires sont également proposés dans le cadre du programme mensuel « bien vieillir ».

Retrouvez les activités seniors ouvertes au quartier dans le Le programme mensuel « Bien vieillir »



Bien vieillir  
Le programme mensuel  
Mars 2023  
SÉCULARISEZ TOUTES LES ACTIVITÉS  
POUR LES NANTAISES ET LES NANTAIS DE PLUS DE 65 ANS !



Séniors

## L' ORPAN .....

L'Association pour tous les séniors nantais accueille, informe et propose des activités culturelles, de loisirs et de prévention du vieillissement et favorise les relations entre les générations.

Elle propose aussi une offre sur le quartier type : cafés à thème, échanges de savoirs et de recettes...

De nombreux RDV sont gratuits ou à des prix accessibles.



6 place du Port-Communeau

**02 40 99 26 00**

contact@orpan.fr

www.orpan.fr

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30  
et de 14h à 17h

## Séniors en mouvement Accoord .....

L'Accoord vous propose un programme régulier d'animations et de sorties culturelles « On y va ».



Plus d'informations au

CSC 4, place du Muguet Nantais

**02 40 34 19 27**

clos-toreau@accoord

## Club Sud Amitié .....

Temps d'accueil autour de jeux de cartes et scrabble pour séniors.

Sont proposés parfois des repas thématiques, concours de belote, loto.



Salle de la crapaudine

**06 66 67 92 96**

Les mercredis 14h - 19h

et vendredis 14h - 18h

## Entente sportive de Sèvres / Section retraités .....

Belote, scrabble, temps de convivialité (lundi 14h - 18h).

Marche et sorties (mardi 13h30 - 17h30).



Plaine de jeux de sévres

**06 81 39 94 86**

## Gymnastique d'entretien SENIORS .....



Maison de quartier des Confluences

**02 40 47 45 31**

adge44@orange.fr/ www.adge44.fr

Jeudi 10h30 - 11h30

## ADGE (Association Dynamique de Gymnastique d'Entretien) ...

Gymnastique inter-âges.



Salle de la crapaudine  
Mardi 9h - 10h30

## Silver 13 - Renforcement musculaire, équilibre SENIORS .....



Clos Torreau rugby à XIII  
salle de la crapaudine  
**07 86 59 65 20**  
Mardi 10h45 - 11h45, mercredi 9h45 - 11h  
vita13tigres@gmail.com

## Les Toiles du Sud - Cinéma Bonne Garde .....

Ciné/Goûter 1 fois/mois (3€ tarif carte blanche)  
Départ groupé possible de la résidence  
autonomie de Pirmil.



20, rue des Frères Louis  
**02 51 83 66 70**  
association@ascbg.org  
www.ascbg.org

Retrouvez d'autres infos dans le livret  
« Bien vieillir à Nantes ».  
Disponible à la mairie de quartier.



Retrouvez le guide  
ci-dessous





# Enfance, jeunesse et parentalité

## EDS - Protection Maternelle et Infantile

Accompagnement gratuit des parents pour le suivi de leur enfant, de la grossesse à 6 ans : consultations médicales préventives et suivi personnalisé par des médecins, puéricultrices et sage-femme. Possibilité aussi de solliciter le service social pour un accompagnement et un soutien sur le plan familial et éducatif.



2 bis rue René Viviani , Nantes

**02 40 48 00 43**

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 17h15.

## Centres de loisirs Accoord

Accueil des enfants de 3 à 11 ans pour jouer, découvrir de nouvelles activités et se faire des ami.e.s. Proposition d'activités ludiques et adaptées à chaque tranche d'âge et envies des enfants. Les lieux d'accueils varient en fonction de l'école où est scolarisé l'enfant et de son âge.



Les réservations se font en ligne sur Nantes eServices ou au secrétariat de l'Accoord 4 place du muguet nantais + Espace Chrysalide : accueil spécifique 10-12 ans avec des activités adaptées à cette tranche d'âge et le même fonctionnement que le centre de loisirs.

## Club ados 11-15 ACCOORD

Accueil et activités proposés par les animateurs ado au CSC Clos Toreau pendant les vacances scolaires et du mardi au samedi durant les périodes scolaires.



4, place du Muguet Nantais  
(dans la maison des confluences)

**02 40 34 19 27**

clos-toreau@accoord  
Accueil des 11-15 ans du lundi  
au vendredi de 17h à 19h

## Espace Jeunes ACCOORD/CEMEA

Accompagnement des 16/25 ans : soutien aux démarches administratives et scolaires, écoute, formation, logement, emploi, permis, santé, accompagnement de projets avec recherche de financement... Accès aux ordinateurs et imprimantes.



4, place du Muguet Nantais  
(1<sup>er</sup> étage dans la maison des confluences)

**06 65 02 79 65 / 06 01 17 55 93**

Du mardi au vendredi de 14h à 18h  
et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 17h

## Accompagnement à la scolarité par l'Accoord

Du CP à la 3<sup>ème</sup>



Plus d'informations au **02 40 34 19 27**



## Accompagnement à la scolarité par l'E.S.A (Entraide Scolaire Amicale) .....

Du CP au lycée - individualisé et à domicile.



Plus d'informations par mail  
nantes@entraidescolaireamicale.org

## Relais Accueil Petite Enfance Sud .....

Guichet unique pour informer, conseiller et accompagner les parents et futurs parents dans la recherche du mode de garde le plus adapté à leurs besoins



2T Route de Clisson  
**02 40 41 95 00**  
relais-sud@mairie-nantes.fr

## Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) « AU 104 » avec les CÉMÉA .....

Accueil singulier vous permettant de venir avec une question, un but ou pour faire une pause. Aménagement de l'espace permettant un libre accès des enfants vers les jeux, en fonction de leurs envies et de leurs possibilités.



104 Rue Saint Jacques - Nantes  
Gratuit - Sans rendez-vous ni formalité !  
Tous les mercredis de 9h à 12h et de 15h à 18h hors vacances scolaires

## Lubiothèque .....

Espace privilégié avec jeux et livres dédiés aux familles mais aussi à tout public et ateliers tout petit.



4, place du Muguet Nantais  
(dans la maison des confluences)  
**02 40 34 19 27** / clos-toreau@accoord  
Du mardi eu vendredi

## Lieu UTILE .....

Association de soutien à la parentalité autour d'ateliers et d'activités parents/enfants, « principe d'éducation basée sur la bienveillance, la confiance, l'exploration, la créativité ».



32 Rue Pasteur - 44340 BOUGUENAIS  
Permanence et ateliers à la maison des confluences  
4, place du Muguet Nantais

## École des parents et des éducateurs .....

Ligne d'écoute téléphonique, pour aider les parents en difficulté avec leur enfant, anonyme et gratuite assuré par des psychologues. Possibilité d'effectuer des consultations.



29 rue Romain Rolland, Nantes  
**02 40 35 00 88**  
Tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 18h



## Le Guid'On | Accompagnement parents d'enfants différents, atypiques sur Nantes .....

Parent d'un enfant qui « ne rentre pas dans les cases » vous vous sentez perdu ?

Les difficultés rencontrées par les parents d'enfants différents sont nombreuses : multitude de spécialistes, difficultés à s'imposer en tant que parents, démarches compliquées ... Ainsi, il n'est pas rare que les parents se sentent perdus, comme « la tête dans le guidon ».



**06 22 10 77 82**

asso.leguidon@gmail.com

<https://www.leguidon.org/>

Intervention à domicile

Tarification solidaire selon

le Quotien Familial

## Maison des adolescents .....

Lieu d'écoute, d'accueil, d'information et d'accompagnement, confidentiel, anonyme et gratuit ouvert aux jeunes de 11-21 ans seuls ou accompagnés, et aux parents ou proches du jeune.



7 rue Julien-Videment

**02 40 20 89 65**

Accueil du lundi au samedi, de 13h à 18h avec ou sans RDV. (fermé le samedi pendant les vacances scolaires).

## Agence Départementale de la Prévention Spécialisée ADPS .....

Accueil, soutien et accompagnement ciblé des jeunes de 11 à 25 ans et des familles : scolarité, insertion professionnelle, justice, vie sociale et familiale, accès aux droits, santé, projets...  
Équipe Nantes Sud, composée de 3 éducateurs.  
trices qui concentrent leur activité sur le Clos Toreau et le secteur Pirmil.



3 rue de la Ripossière

**06 77 87 89 84 / 07 87 25 83 33**

**06 73 88 31 53**

equipe.nantes-sud@adps44.fr



## ATDEC - Mission locale

Accueil et accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans, sortie du système scolaire. (Information, orientation, accompagnement, soutien en matière d'emploi, de formation, de logement, etc ...).

Prise de Rendez-vous sur place ou par téléphone.



Rezé Pont-Rousseau  
8 rue Jean-Baptiste Vigier 44400 Rezé  
**02 51 70 32 17**

Plus d'informations sur [www.atdec.org](http://www.atdec.org)  
Accès en libre service à un espace cyber ou en atelier sur inscription : [www.atdec.org](http://www.atdec.org)  
+ Permanence à la Maison de quartier des confluences les jeudis après-midi sur rdv de 14h à 17h30 (dans l'espace jeunes).  
Plus d'informations sur [www.atdec.org](http://www.atdec.org)

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL de CAP Jeunes

Service dédié à tous les jeunes de 16 à 25 ans, en questionnement dans leur vie de jeunes adultes et éprouvant des difficultés dans leur vie sociale ou en situation de précarité.

Accueil inconditionnel convivial sans formalité administrative sans RDV avec un professionnel dédié disponible et à l'écoute.  
Un 1<sup>er</sup> accueil social qui peut déboucher sur un accompagnement et/ou des orientations vers les structures partenaires.



23 rue Louis Joxe  
**02 40 12 24 12**

Lundi de 10h à 13h, mardi de 14h à 17h, jeudi de 15h à 18h

## Service social des étudiants CROUS Nantes

Propose différents dispositifs d'aide et de soutien adaptée à chaque situation difficile rencontrée par les étudiants (sociale, familiale, psychologique, financière, etc). Des assistants du service social sont disponibles gratuitement sur permanences ou RDV pour informer, orienter, accompagner ou instruire des demandes d'aides financières...



2 boulevard Guy-Mollet  
**02 30 06 02 44**

Du lundi au vendredi de 09h à 17h.  
<https://www.crous-nantes.fr/contacts/social-et-accompagnement/>

# CONTACT

Direction de quartier Sud  
Mairie de quartier Nantes Sud  
14 rue des Herses  
Accueil : 07 61 85 76 18

Vos contacts solidarités :

**Magali ROYAUX**  
Référente Santé Solidarité  
06 80 76 61 74  
magali.royaux@mairie-nantes.fr

**Valérie LAFaurie**  
Opératrice de territoire - CCAS  
06 33 22 40 10  
valerie.lafaurie@mairie-nantes.fr

Point info Nantes solidaire  
Pour être aidé dans vos démarches, les aides, les infos quartiers, vos RDV  
ou être orienté vers les bons interlocuteurs  
Tous les 15 jours le mercredi à la Maison de Quartier des confluences  
gratuit - sans RDV

**Informations sur la vie associative :**

Maison des confluences  
4 place du muguet nantais  
02 40 41 59 65  
mq-confluences@mairie-nantes.fr  
Accueil ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

**Permanence de la Direction de quartier à Pirmil :**

Besoin d'information, une question, une idée de projet pour mon quartier,  
permanence au Pôle associatif de Pirmil  
25 Rue Esnoul des Châtelets  
Les mardis de 14h à 17h au Pôle associatif Pirmil  
06 58 25 28 68